

Mental träning – gör skillnad

- **Våga** mer än du törs
- **Våga** ha roligt
- **Våga** fokusera på vad du är duktig på och det du gör bra
- **Våga** tro på dig själv
- **Våga** se dig själv lyckas

**YES,
I CAN!**

Det är skillnaden som gör skillnaden



www.helenaekholm.com

Helena EKholm & Stig Wiklund
COACHING • MENTAL TRÄNING • MOTIVATION

www.positivakicken.com

