

MENTAL COACHÖVNING – EN BRA DAG

En märklig dag - den är din!

Den kan du fylla med vad du vill. I dag kan du glädja någon. I dag kan du hjälpa en annan. Du kan vara snäll mot dig själv. Ge dig själv beröm. Dagen i dag är en märklig dag. Dagen idag är en betydelsefull dag - den är din!

Vad ser jag fram emot idag?

.....

.....

.....

Hur skulle jag vilja att den här dagen blir?

.....

.....

.....

Yes, I can!



Yes, I can – Yes, we can!
c. Mental träning, personlig coaching och inspiration
Stig Wiklund
Kornvägen 7 873 40 Bollstabruk
stig.wiklund@positivakicken.se
www.positivakicken.se