



# FÖRÄLDRA KOLLEN



SVENSK TRAVSPORT



Uppgiften att vara förälder är bland den svåraste man kan ha i livet. Det är fantastiskt och spännande, samtidigt som det är en riktig utmaning. Lägg därtill att barnet ska utöva en sport och i ert fall är det trav, då har vi en ordentlig uppgift. I vår sport ska vi ha ett schysst klimat med möjlighet att utvecklas och ha kul. Då mår både vår sport och våra utövare bra, en bra kombination helt enkelt!

Detta häfte har vi tagit fram för att underlätta för dig som förälder. Det finns många situationer inom träning och tävling som kan vara svåra att veta hur man ska hantera som förälder. Ska man kliva in som vuxen eller ta ett steg tillbaka och låta barnet själv reda ut situationer? Vi hoppas att Föräldrakollen kan stärka dig i din roll och ge några bra tips på vägen.

**Vi ses på  
travbanan!**





# ÅTTA TIPS ATT HA KOLL PÅ

- 1 Stötta** ditt barn men även andra barn, föräldrar, ledare och funktionärer. Om det uppstår problem kan du bäst lösa det genom att kommunicera utan att barnen finns med. Splittring mellan de vuxna går alltid ut över barnen.
- 2 Föräldraambition** kan lätt bli en fallgrop för barnen. Ett led i utbildningen som aktiv i travsporten är att så tidigt som möjligt klara sina åtaganden på egen hand. Det kan vara till exempel kommunikation med travskoleledare, funktionärer och domare, skötsel av häst och utrustning, planering med mera.
- 3 Låt barnet vara självständigt och uppleva** (så långt det är möjligt) travsporten på egen hand.
- 4 Stötta domarna** i deras svåra och viktiga roll.
- 5 Hetsa aldrig** fram ditt barn för att nå resultat på travbanan. Var sak har sin tid! Utbildningen som aktiv i travsporten är en lång process och varje person är unik.
- 6 Tänk på att ditt barn håller på med trav för att få uppleva:**
  - Närheten till hästen
  - Gemenskap
  - Spänning
  - Tävlings/framgång/motgång
  - Glädje
- 7** Under träning lär man sig nya saker. Under tävling praktiserar barnen kunskapen. **Övervärdera aldrig** tävlingens betydelse under barn- och ungdomsåren!
- 8 Älska ditt barn i alla lägen**, utan krav på prestation. Var positiv och lyssna på funderingar om tävlingar, kamraterna, ledarna och domarna. Barn vill ha något att berätta om.



## FÖRÄLDRARNAS ANSVAR:

- Föräldrar till barn under 18 år som ska tävla ska **känna till och lära sig om reglerna** för ponnylicens och reglementet.
- Skriker inte på sitt barn eller andra** från sidan av tävlingsbanan innan/under/efter pågående lopp.
- Stöttar** sitt barn i med- och motgång.
- Visar intresse** för sitt barns idrottande.
- Har insikt** om och skall respektera och leva efter svensk travsports uppförandekod.
- Skriker inte på domare.**
- Tänker på att man som förälder är en **viktig förebild.**

### TÄNK PÅ

- Alla över 13 år som ska delta i lopp ska genomföra alkotest innan tävling.
- Ska du skjutsa ditt barn till tävling så dricker du inte alkohol dagen innan.

## HUR ÄR DITT BARN EN SCHYSST KOMPIS?

Är öppen och kan prata med alla!

Berömmar, stöttar och hjälper andra!

Respekterar andra!

Likvärdig! Behandlar alla lika!

Tänker på att behandla andra så som man vill bli behandlad själv!

Glad och sprider positiv energi!

Lyssnar på andra och deras åsikter!



# VÅRT SPRÅK I TRAVET

Vi använder  
inga rasistiska  
uttalanden!

Vi använder inte  
svordomar eller  
könsord för att  
uttrycka oss!

Vi hånar eller hotar  
inte någon i stallen,  
på stallbacken,  
tävlingsskolan eller  
sociala medier.

I första hand är  
det alltid den  
tävlande som pratar  
med domaren!

När man är på olika travbanor  
och tävlar eller deltar i aktiviteter  
representerar man sin förening/  
klubb/hemmabana och visar det  
genom ett schysst språk!



## UTRUSTNING

- ☑ Det fungerar utmärkt att använda **begagnad utrustning**. Utrustning finns också att låna på travskolan.
- ☑ Det är **viktigt att man har rätt utrustning** som passar ditt barn och att hjälmen och västen är hela.
- ☑ Vi praktiserar vår sport utomhus och det kan ofta bli kallt och blött. Använd alltid **"kläder efter väder"**.

### Utrustning som ditt barn behöver:

- ☑ Hjälms
- ☑ Säkerhetsväst
- ☑ Skor med stålhätta
- ☑ Skyddsglasögon

# UPPFÖRANDEKOD INOM SVENSK TRAVSPORT

Som licensinnehavare, anställd, konsult, funktionär eller förtroendevald inom svensk travsport har vi alla ett gemensamt ansvar för hur vi agerar och för hur vi framställer travsporten. Vi ska föregå med gott exempel, följa de regler och normer som finns och stå för ett sportsligt uppträdande mot såväl hästar som människor.

- ☑ I travsporten spelar hästarna huvudrollen och **hästens välbefinnande ska alltid komma i första hand** – före krav från tränare, ägare, uppfödare, spelare m.fl.
- ☑ En fri och öppen debatt gagnar travsporten. Samtidigt är det viktigt att vi **respekterar och visar hänsyn till varandra** i ord och handling och strävar efter **konstruktivitet och saklighet när vi framför våra åsikter**, såväl internt som i offentliga kanaler och sociala medier och oavsett tid och plats.
- ☑ Vi ska alla verka för att locka nya intressenter till travsporten genom att vara **goda ambassadörer. Till travsporten är alla välkomna** – oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön, sexuell läggning eller fysiska och psykiska förutsättningar.
- ☑ Vi måste alla **reagera, agera och ta ansvar** om någon bryter mot våra överenskomna riktlinjer. De etiska och moraliska frågorna ska ständigt beaktas. Att **tävla på lika villkor, vara ärlig och en god medmänniska** är viktiga förutsättningar för vår travsport. Vi ska därför aktivt verka och agera mot fusk, dopning, mobbning och våld.
- ☑ Vi ska även värna miljön och sträva efter en minskad miljöpåverkan.



☑ För oss handlar travsport om rättvisa, respekt, värdighet och glädje – och vi agerar för att visa det!

Du vet väl att du  
som vuxen också  
kan lära dig mer  
om trav på landets  
travskolor? Din  
närmsta travskola  
hittar du på  
[travsport.se](http://travsport.se)

